



Согласно выд.
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49
Кирсанова Татьяна
Витальевна



МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 02.05.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
185/2011 Дели принт	19683	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом Молоко 3,2%п. / Вода / Рис / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5/2	3,93	4,22	25,83	156,99
397/2014 Дели плюс	16783	Какао с молоком Молоко 3,2%п. / Вода / Сахар / Какао порошок	150	3,15	3,24	12,51	91,86
			Итого:	337	9,81	13,17	352,51
			Итого ХЕ:	4,06			

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19279	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	180	0,05	0,09	17,10	69,43
			Итого:	180	0,05	0,09	69,43
			Итого ХЕ:	1,43			

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
62/97	9083	Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая) Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая): (Капуста свежая молодая / Морковь свежая молодая / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота)	40	0,05	1,98	2,28	27,14
86/2011	17189	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Вода / Макароны изделия / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая)	150	3,28	4,74	9,19	92,52
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	9,30	7,10	8,50	135,10
314/2011 Дели принт	18404	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая : (Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая)	110	3,39	3,67	15,28	107,74
398/2014 Дели плюс	15144	Напиток из плодов шиповника Вода / Шиповник / Сахар	150	0,51	0,21	14,23	60,85
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
			Итого:	565	21,40	18,55	559,32
			Итого ХЕ:	6,39			

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
Таб №24/96	360	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,84	2,71	38,92
800/97	4568	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24
399/2014 Дели плюс	14388	Сок Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	64,95
ТТК	18357	Пряники в асс. 27г. Пряники в асс.	27	1,35	1,49	20,20	99,61
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
			Итого:	452	12,07	12,68	540,56
			Итого ХЕ:	7,88			
			Всего:	43,33	44,49	237,03	1 521,81
			Всего ХЕ:	19,75			

Зав.производство: Ирина Владимировна А. И.

Ответственный: Светлана Владимировна
СанПиН 2.3/2.1.3892-00



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru